

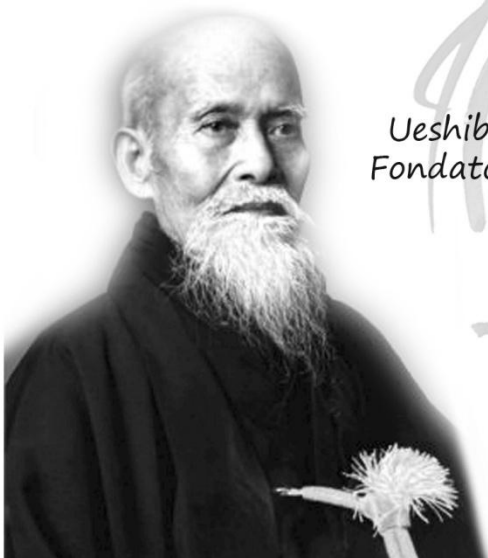
“Calea Luptătorului a fost greșit înțeleasă, ca o modalitate de a ucide și de a-i distruge pe ceilalți.

Aceia care caută competiția comit o gravă eroare. Lovirea, jignirea sau distrugerea cuiva constituie cel mai mare păcat pe care îl poate face o ființă umană. Adevărata Cale a Luptătorului constă în evitarea masacrului.

Ea este Arta Păcii, puterea iubirii. Lumea va continua să se schimbe dramatic, însă disputele și războaiele ne pot distruge complet.

Avem nevoie acum de tehnici de armonizare, și nu de conflicte. Este nevoie de Arta Păcii și nu de Arta Războiului.”

Ueshiba Morihei
Fondatorul Aikido



合 AI - ARMONIE

Armonia, reprezentată de caracterul japonez “Ai”, poate fi privită și ca o contopire sau confluență de energii sau de forțe. Principiul armoniei este de a evita sau a rezolva conflictul, coliziunea sau opoziția.

気 KI - ENERGIA UNIVERSALA

Ki este invizibil, fără greutate, volum sau culoare, și de aceea nu se poate vedea cu ochiul liber. Dar tot ceea ce vedem și atingem este o manifestare a ki-ului în diferite forme. Ki se regăsește în orice, de la o simplă bucată de piatră, până la însăși ființa umană.

道 DO - CALE

Departate de a defini doar o “metodă”, Do, în aikido, semnifică de fapt călătoria spre propria dezvoltare spirituală. Țelul este iluminarea, iar instrumentele sunt elementele tehnice ale aikido. Ca în orice călătorie, parcursul poate fi tot atât de interesant ca și destinația.

合氣道

INVITAȚIE STAGIUL NATIONAL DE AIKIDO

Craiova, 19-21 Noiembrie 2010



Federația Română de Aikido
împreună cu
Clubul de Aikido Adi-San Craiova
și
Clubul de Aikido Tradițional Craiova
organizează

STAGIUL NAȚIONAL DE AIKIDO

ce va avea loc în Craiova în perioada
19-21 Noiembrie 2010

Stagiul va fi condus de

SHIHAN DAN IONESCU
(8 DAN Aikido)



FEDERAȚIA ROMÂNĂ
DE AIKIDO



CLUBUL DE AIKIDO
ADI - SAN CRAIOVA



CLUBUL DE AIKIDO
TRADIȚIONAL CRAIOVA

PROGRAM

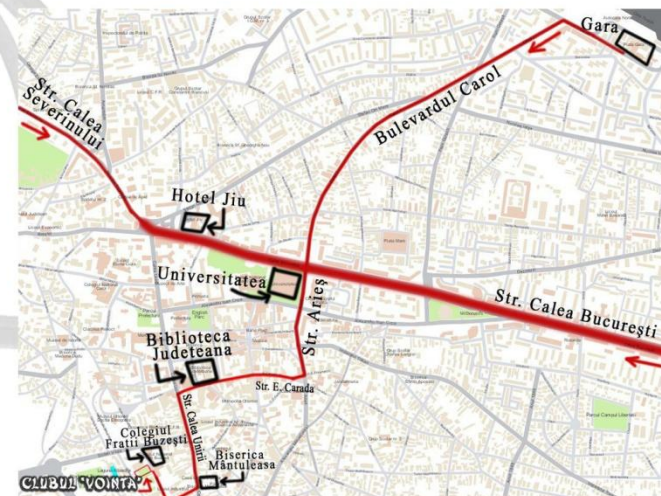
Vineri (19 Noiembrie)
18:30 - 20:30

Sâmbătă (20 Noiembrie)
10:00 - 12:00
17:00 - 19:00

Duminică (21 Noiembrie)
10:00 - 12:00

Antrenamentele vor avea loc la:

Sala de sport Voința
(Str. Matei Basarab Nr. 18)



CONTACT

Albeanu Adrian
- 0720.700.558
- aikidocraiova@yahoo.com

Folea Alin
- 0768.488.882
- alin.folea@gmail.com

